



## NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA ZASADY KORZYSTANIA

- Nocna i świąteczna opieka zdrowotna udzielana jest od godziny 18 po południu do 8 rano w dni powszednie oraz całodobowo w dni wolne od pracy.
- Z opieki lekarskiej i pielęgniarskiej udzielanej w punktach nocnej i świątecznej pomocy można skorzystać w przypadku nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia: -
  - *gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub groźących istotnym uszczerbkiem na zdrowiu*
  - *zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia.*
- W razie nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjent może się udać po pomoc do dowolnego punktu nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej (**nie obowiązuje rejonizacja**), niezależnie od tego, gdzie mieszka i do którego lekarza lub pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) złożył swoją deklarację.
- Dyżurujący w przychodni lekarz udziela porad w warunkach ambulatoryjnych, telefonicznie, a w przypadkach medycznie uzasadnionych w domu pacjenta.
- W razie konieczności lekarz lub pielęgniarka udzielają pomocy w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej w domu chorego.
- **Pomoc wyjazdowa udzielana jest jednak przez właściwy punkt nocnej i świątecznej pomocy przypisany do konkretnego obszaru.**
- Lekarz udzielający pomocy w ramach opieki wyjazdowej może, jeśli zajdzie taka potrzeba, skierować pacjenta do szpitala lub wezwać karetkę pogotowia ratunkowego.
- W punkcie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej pacjent ma prawo do zaświadczenia, które związane jest z zakresem udzielanych w tym miejscu świadczeń, a wynika ze stanu zdrowia pacjenta stwierdzonego przez lekarza w trakcie przeprowadzonego osobiście badania. Obowiązek wystawienia zaświadczenia o niezdolności do pracy lub kontynuowania nauki, lub uczestnictwa w zajęciach sportowych, spoczywa na lekarzu, który taką niezdolność stwierdzi.
- **W dni ustawowo wolne od pracy, po godzinie 18.00 pacjentom przysługują także zabiegi pielęgniarskie w ramach porady udzielonej przez lekarza dyżurującego w POZ oraz zabiegi wynikające z ciągłości leczenia\***.
- \* *W tym przypadku środki higieny osobistej, leki, środki farmakologiczne (w tym specjalistyczne opatrunki do leczenia odleżyn), środki ortopedyczne i pomocnicze oraz sprzęt medyczny, niezbędne do wykonywania czynności higieniczno-pielęgnacyjnych przez pielęgniarkę – zapewnia pacjent, rodzina lub jego opiekun.*
  - Zabiegi te mogą być wykonywane przez pielęgniarkę w gabinecie zabiegowym lub w domu pacjenta.

### **WAŻNE!!!**

#### **W ramach nocnej i świątecznej opieki lekarskiej nie można uzyskać:**

- wizyty kontrolnej w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem,
- recepty na stosowane stale leki w związku ze schorzeniem przewlekłym,
- rutynowego zaświadczenia o stanie zdrowia,
- skierowania do specjalisty.

**Zawsze, kiedy wydaje nam się, że nasze lub czyjeś życie jest zagrożone, należy bezwzględnie telefonować pod numer alarmowy pogotowia ratunkowego.**

**999 lub 112**

- **Pogotowie ratunkowe - numer alarmowy - 999 lub 112**

## Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna - adresy i telefony

NAZWA ŚWIADCZENIODAWCY	MIEJSCE UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	TELEFON DLA PACJENTÓW
<b>Szpital Miejski w Miastku Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością</b>	<b>MIASTKO, Generała J. Wybickiego 30</b>	<b>(59) 857 09 00; 857 0917</b>
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	Człuchów, Szczecińska 16	(59) 834 22 81, wew. 316
Szpital Specjalistyczny im.J.K.Łukowicza w Chojnicach	Chojnice, Leśna 10	(52)395 67 12, (52)398 95 09
Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego z Przychodnią w Sopocie	Sopot, B. Chrobrego 10	(58)551 11 56, (58)555 81 13
Przychodnia Lekarska "JASIEŃ" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Gdańsk, Kartuska 404	(58) 322 11 51, kom. 692 434 343
FALCK MEDYCYNĄ Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Ustka, Kopernika 18	(59)814 60 11
Zespół Opieki Zdrowotnej MEDICAL Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Pszczółki, Sportowa 1B	(58)682 91 55
Zespół Opieki Zdrowotnej MEDICAL Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Pruszcz Gdański, ul. Wojska Polskiego 16	(58)773 30 03
Zespół Opieki Zdrowotnej MEDICAL Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Gniew, Witosa 10	(58) 533 22 90 lub 38
Zespół Opieki Zdrowotnej MEDICAL Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Kopytkowo, Kopytkowo 24	(58)561 94 17
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Śródmieście" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Gdynia, Żwirki i Wigury 14	58-660-22-05 lub 06, (58)620 00 01
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Śródmieście" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Gdynia, Białowieska 1	58-660-22-05 lub 06, (58)620 00 01
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Przychodnia" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Kościerzyna, M. Skłodowskiej-Curie 7	(58) 680 24 84, kom 503 124 607, 503 124 608
"ZDROWIE" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Kwidzyn, Hallera 31	(55)645 84 15,
Przychodnia Aksamitna Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Gdańsk, Aksamitna 1	(58)301 31 52

## Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna - adresy i telefony

"Salus" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Słupsk, Piłsudskiego 2	(59)848 26 66
POLMED Spółka Akcyjna	Starogard Gdański, Startowa 1	(58)769 37 60
POLMED Spółka Akcyjna	Starogard Gdański, Os.Kopernika 21	(58) 775 09 00
"Nadmorskie Centrum Medyczne" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Gdańsk, Kilińskiego 34	(58)763 95 90 lub 91
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne "KASZUBY" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Kartuzy, Mściwoja II 9	(58)694 99 99, (58)654 99 99
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne "KASZUBY" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Sierakowice, Lęborska 34	(58)694 99 99, (58)654 99 99
Beata Genowefa Bogdał	Lębork, Aleja Wolności 40A	(59)862 60 00
Grzegorz Szalewski	Rumia, Derdowskiego 23	(58)679 69 17
Powiatowe Centrum Zdrowia Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Malbork, Dworcowa 12	(55) 247 24 11 lub 12, 13
Falck Medycyna Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Gdańsk, Gdańska 47	(58)672 17 68
Szpital Tczewskie Spółka Akcyjna	Tczew, 30 Stycznia 57/58	(58)777 66 01
Szpital Powiatu Bytowskiego Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Bytów, Lęborska 13	(59)822 87 09
AWIP Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	MALBORK, 500-Lecia 98	(55)245 00 44
SZPITAL PUCKI SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	PUCK, 1 MAJA 13A	(58)673 48 28