

## Przygotowanie pacjentek do planowych zabiegów operacyjnych w Oddziale Poł-Gin



### **Ważne informacje dla pacjentek:**

- **Rejestracja pacjentów** do zabiegów i operacji ginekologicznych od poniedziałku do piątku osobiście lub telefonicznie: **59 857 0925** **od godziny 13.00-14.00** w dyżurce lekarskiej.
  - **Konsultacje anestezyjologiczne** zawsze **w poniedziałki i czwartki od godz.16.00** na Oddziale.
  - Zalecane przed małymi zabiegami ginekologicznymi typu :  
wyłyżeczkowanie jamy macicy, usunięcie nadżerki szyjki macicy/ELK/,  
usunięcie polipa jamy macicy / historoskop/ itp.  
**Należy pamiętać!** Podczas konsultacji w gabinecie Pacjentka informuje lekarza o przyjmowanych lekach.
- W przypadku stosowania leków **rozrzedzających krew czyli leków przeciwzkrzepowych należy rozważyć** kwestę odstawienia leków **Aspiryna, Polopiryna, Acard, Polocard itp. oraz Areplex, Plavix, Zylt, Clopidix, Clopidogrel itp. odstawić na 7 dni przed planowanym zabiegiem. Acenocumarol, Sintrom, Warfin itp. odstawić na 4 dni przed zabiegiem-** i koniecznie **przedyskutować ze swoim specjalistą lub lekarzem rodzinnym!**
- Tydzień przed planowaną operacją należy **potwierdzić swoje przybycie** do Oddziału telefonicznie : **59 857 0924 w godz. 9.00-10.00**

## Zalecenia dotyczące przygotowania przewodu pokarmowego do dużych operacji ginekologicznych:

- Przynajmniej **7 dni** przed planowaną operacją typu **laparoskop**, usunięcie mięśniaków macicy, operacji plastyki pochwy, sromu, krocza, operacji rekonstrukcji dna miednicy z użyciem materiału syntetycznego, rozległych operacji onkologicznych prosimy stosować **dieta**

**lekkostrawną**( przykładowy jadłospis poniżej).Najważniejszym zaleceniem jest ograniczenie ilości spożywanych pokarmów i zwiększenia częstotliwości posiłków- wg zasady: **JEŚĆ MAŁO, ALE CZĘSTO**

- **Bezwzględnie unikać wymienionych potraw i płynów:** wody mineralnej gazowanej, napojów gazowanych, soków naturalnych z jarzyn i owoców(szczególnie cytrusowych) oraz kawy naturalnej. Nie jemy słodczy, smażonych mięs(drobiu też), tłustych wędlin, konserw warzywnych i mięsnych, świeżego pieczywa, (szczególnie drożdżowego),tortów, ciast, kremów. Wykluczamy z pożywienia tłuszcze, zwierzęce(smalec, słonina, boczek)oraz eliminujemy bezwzględnie cebulę czosnek, rośliny strączkowe ( tj. groch, fasola, kukurydza, pora)oraz potrawy z kapusty. Nie wolno jeść czekolady i pić alkoholu.
- Przez co najmniej **3 dni** stosujemy leki **Boldaloin 3x1drażetce** (lek bez recepty, regulujący częstość wypróżnień),**Espumisan 3x2 kaps.**( lek bez recepty, zapobiegający wzdęciom).
- **Dzień przed zabiegiem operacyjnym** pacjentka zgłasza się do Izby Przyjęć Oddziału Położniczo-Ginekologicznego w wyznaczonym **terminie i godzinie na czczo** ( lekkie śniadanie i herbatkę ekspresową zabrać ze sobą).Jeśli pacjentka przyjmuje swoje leki na stałe należy je połączyć i popić niewielką ilością wody.

Na Izbie Przyjęć zbierany jest wywiad pielęgniarski (odnośnie obecnego stanu ogólnego i przebytych chorób), zakładana jest dokumentacja medyczna a następnie pobierane są dodatkowe badania laboratoryjne. W tym dniu przeprowadzona jest również konsultacja anestezyjologiczna /weryfikacja dostarczonych badań i zastosowanie rodzaju znieczulenia/ oraz czynności pielęgnacyjne /przygotowanie pola operacyjnego/.

**Godz.13.00** - na obiad tylko **zupa**

Około **godz.14.00** - wypijamy płyn doustny **Foltrans lub X-Prep** i pijemy wodę przegotowaną lub mineralną niegazowaną w ilości 2-3 litrów przez4-6 godzin. Od tego czasu obowiązuje dieta płynna( bez pokarmów stałych).Na noc przed snem można wypić Nutrica Pre-Op -100ml.Nazajutrz **rano nie wolno już nic jeść i nie pić**(minimum 6 godz. przed zabiegiem).

- **Wszystkie czynności przygotowujące do zabiegów operacyjnych i zabiegowych wykonywane są zgodnie z obowiązującymi procedurami w naszym Szpitalu.**

### ➤ **1.Obowiązujące dokumenty :**

- skierowanie do szpitala
- dowód osobisty
- dowód ubezpieczenia/NIP zakładu pracy/ w przypadku ZLA

### ➤ **2. Zalecany pakiet badań, jakie należy wykonać przed planowanym zabiegiem operacyjnym:**

- Wynik **grupy krwi i czynnik Rh** (oryginał - ważny całe życie)**b.ważne**
- RTG klatki piersiowej (ważne 12 miesięcy)
- EKG (ważne 1 miesiąc)
- Badania z krwi - morfologia, układ krzepnięcia krwi (protrombina, PT, NR, APPT, fibrynogen) i elektrolity (NA [sód], K [potas]) Badania ważne 2 tygodnie
- W przypadku schorzeń tarczycy dodatkowo: hormony TSH, FT3, FT4
- W przypadku chorób układu krążenia-zalecane zaświadczenie od lekarza kardiologa
- W przypadku przyjmowania leków na stałe -zabieramy je ze sobą do szpitala w oryginalnych opakowaniach podpisane.

### **3. Rzeczy osobiste:**

- koszula + szlafrok+- skarpetki, kapcie +klapki pod prysznic
- chusteczki higieniczne -nawilżające lub ręcznik jednorazowy, papier toaletowy wg. własnych wymagań, wg. własnego życzenia oraz maszynka do golenia jednorazowa, sztućce, kubek;

### **4.Artykuły spożywcze:**

- 4 litry wody mineralnej niegazowanej, herbata w saszetkach do zaparzenia
- proponujemy **Nutridriki/suplementy diety bezresztkowej**- 2szt.o różnych smakach wg własnego uznania, w przypadku cukrzycy - **Nutridrink neutralny**

### **5. Ponadto :**

- telefon, rzeczy wartościowe np. biżuteria(kolczyki, pierścionki /obrączki itp.) należy pozostawić w domu;
- paznokcie przycięte i **niepomalowane /bez tipsów**

## Przykładowy jadłospis /diety lekkostrawnej-ubogoresztkowej/7 dni przed planowaną operacją:

- **Śniadanie** - słaba herbata, kakao, kawa zbożowa mlekiem, mleko, zupy mleczne;
- Pieczywo pszenne-czerstwe, sucharki, masło, jajko na miękko, ser chudy, chuda szynka, polędwica, dżem niskosłodzony, miód naturalny(uwaga! unikać słodzenia napojów i potraw cukrem).
- **Obiad** - zupy jarzynowe, ziemniaczane, krupnik, zupy na ryżu, z makaronem, barszcz czerwony, zupa pomidorowa, (uwaga wszystkie zupy z proszku typu fix, kostki bulionowe ,przyprawy typu Vegeta powodują wzdęcia).
- **II danie**- mięso, drób, ryby tylko gotowane( na parze) lub pieczone w rękawie bez tłuszczu( piekarnik z termo obiegiem).Warzywa gotowane i przetarte( bez cebuli i czosnku!).Puree ziemniaczane, kasza, makarony, typu spaghetti(uwaga! wszelkie sosy przyrządzane z proszku typu fix powodują wzdęcia). Do picia kompot z jabłek, śliwek( bez cukru),woda niegazowana.
- **Kolacja**- budyń, kisiel, kefir, jogurt, świeże owoce( jabłka, winogrona, banany, śliwki) uwaga! pomarańcze, mandarynki, grejpfruty i inne owoce cytrusowe powodują wzdęcia.



W przypadku jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt.

## Zapraszamy