



Przygotowanie do badania USG

Data badania:godzina, ze skierowaniem od lekarza zgłosić się do pracowni.
Godzina badania może ulec zmianie z przyczyn niezależnych.

Nieinwazyjna metoda diagnostyczna, pozwalająca na uzyskanie obrazu badanego narządu. Metoda ta wykorzystuje zjawisko rozchodzenia się, rozpraszania oraz odbicia fali ultradźwiękowej o częstotliwości z zakresu ok. 2-50 MHz. Badanie USG jamy brzusznej służy przede wszystkim do badania narządów mięsnych jamy brzusznej, do których zalicza się: trzustka, wątroba, pęcherzyk i drogi żółciowe, śledziona, nerki, nadnercza, gruczoł krokowy, pęcherz moczowy.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA DO BADANIA USG

Dzień poprzedzający badanie:

- Należy unikać spożywania produktów powodujących powstanie nadmiernej ilości gazów, takich jak: napoje gazowane, świeże warzywa i owoce, otręby, kasza, bita śmietana, pokarmów tłustych ciężkostrawnych.
- Po każdym posiłku zażyć 2 kapsułki środka ułatwiającego wydalanie gazów jelitowych (osoby otyłe 3 kapsułki)
- Osoby otyłe lub ze skłonnościami do zaparć powinny zastosować środki przeczyszczające – jednak nie później niż 24 godziny przed badaniem
- Nie należy stosować lewatywy
- Ostatni posiłek zjeść nie później niż o godzinie 20.00

W dniu badania

- Na badanie zgłosić się na czczo,
- Osoby stale przyjmujące leki powinny je zażyć w dniu badania o zwykłej porze.
- na 1 - 2 godziny przed badaniem wypić około 0,5 litra niegazowanego płynu przyjąć z uczuciem parcia na pęcherz moczowy,
- Pacjenci zarejestrowani na godz. 14:00 mogą zjeść najpóźniej do godz. 8.00 lekkie śniadanie (bułkę z masłem i wypić gorzką herbatę), osoby wymagające stałego, regularnego przyjmowania leków powinni zażyć poranną dawkę leku oraz 2 kapsułki środka ułatwiającego wydalanie gazów jelitowych,
- Na 1 - 2 godziny przed badaniem wypić około 0,5- 1 litra niegazowanego płynu przyjąć z uczuciem parcia na pęcherz moczowy
- W przypadku osób z cukrzycą przyjmujących leki lub insulinę skonsultować się z lekarzem kierującym na badanie lub pielęgniarką rejestrującą,
- Badanie USG piersi, tarczycy, ocena węzłów chłonnych, **doppler naczyń obwodowych** nie wymaga żadnego przygotowania,
- Na badanie należy (w miarę możliwości) przynieść wyniki poprzednich badań USG.

Dzieci do lat 3

- Bez specjalnego przygotowania
- W czasie badania może być potrzeba pojenia dziecka, proszę mieć ze sobą niegazowany napój

Dzieci od 3 do 10 lat

- Bez specjalnych, koniecznych zaleceń
- W miarę możliwości nie oddawać moczu przed badaniem
- Nie podawać dziecku posiłku ok. 1-2 godzin przed badaniem
- Dzień przed badaniem i w dniu badania można podać dziecku kapsułkę środka ułatwiającego wydalanie gazów jelitowych

Dzieci powyżej 10 lat

W dniu poprzedzającym badanie

- Należy unikać spożywania produktów powodujących powstanie nadmiernej ilości gazów, takich jak: napoje gazowane, świeże warzywa i owoce, otręby, kasza, bita śmietana czy świeże pieczywo
- U pacjentów z tendencją do wzdęć należy podać po posiłku, 2 kapsułki środka ułatwiającego wydalanie gazów jelitowych

Dzień badania

- Pozostać na czczo co najmniej 6 godzin przed badaniem, nie żuć gumy
- Rano zażyć po 2 kapsułki środka ułatwiającego wydalanie gazów jelitowych
- Na 2 godziny przed badaniem należy wypić 2 szklanki wody niegazowanej
- Do badania należy zgłosić się z pełnym pęcherzem moczowym
- Skonsultować z lekarzem konieczność podania leków na cukrzycę po badaniu

ZALECENIA DLA OSÓB Z CUKRZYCĄ

- Pacjenci , którzy mają wykonane badanie w godzinach rannych i przedpołudniowych **nie przyjmują** rannej dawki insuliny , oznaczają poziom cukru i pozostają na czczo do badania.
- Badania przeprowadzone w godzinach popołudniowych, zaleca się zjedzenie lekkiego śniadania oraz zażycie leków przeciwcukrzycowych (insulinę należy zredukować do aktualnego poziomu cukru i spożytego posiłku lub wcześniej ustalić z lekarzem kierującym na badanie)
- **Prosimy o zabranie gleukometru, insuliny, kanapki (posiłku), glukozy w żelu lub w kostkach.**
- **U dzieci chorych na cukrzycę skonsultować z lekarzem sposób podania leków przeciwcukrzycowych (insuliny).**

