



**WSKAZÓWKI DLA PACJENTA
ZAKWALIFIKOWANEGO DO HOSPITALIZACJI
PLANOWANEGO ZABIEGU OPERACYJNEGO/OPERACJI**

SZANOWNY PACJENCIE

Przygotowaliśmy kilka wskazówek, których przestrzeganie zminimalizuje ryzyko wystąpienia zdarzeń niepożądanych związanych z pobytem w Szpitalu.

INFORMACJE OGÓLNE:

1. PRZYJĘCIE DO SZPITALA REALIZOWANE JEST NA PODSTAWIE SKIEROWANIA.

2. PACJENT POWINIEN NA CZAS POBYTU W SZPITALU ZABRAĆ ZE SOBA:

- ☉ dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport itp.)
- ☉ kserokopie kart informacyjnych z wcześniejszych pobytów w szpitalu,
- ☉ wyniki badań związanych z diagnostyką i leczeniem schorzenia będącego powodem hospitalizacji w tym płytki CV, klisze RTG
- ☉ w przypadku chorób przewlekłych zaświadczenie od lekarza rodzinnego o aktualnym stanie zdrowia, (*leki przyjmowane na stałe weź do szpitala w oryginalnych opakowaniach – w dniu przyjęcia przyjmij je zgodnie z zaleceniem popijając niewielką ilością wody.*)
- ☉ wyniki konsultacji specjalistycznych
- ☉ wynik badania grupy krwi (jeżeli była wykonywana)
- ☉ biżuterię i rzeczy wartościowe pozostaw w domu;
- ☉ **Zaopatrzyć się w następujące przedmioty:**
 - ręcznik (co najmniej 3 sztuki)
 - koszula, piżama, szlafrok
 - mydło
 - szczotka i pasta do zębów
 - kapcie/klapki pod prysznic.
 - wodę mineralną niegazowaną
- ☉ ZGŁOŚ SIĘ DO IZBY PRZYJĘĆ SZPITALA:
BUDYNEK A (przyjęcia do O. Chirurgicznego)
BUDYNEK C (przyjęcie do O. Położniczo-Ginekologicznego)

3. ZALECENIA DODATKOWE:

- ☉ **Wylecz** odległe zmiany ropne skóry,
- ☉ Sprawdź stan uzębienia w gabinecie stomatologicznym,
- ☉ Zadbaj o higienę ciała
- ☉ Obetnij paznokcie, zmyj lakier,
- ☉ **Zaprzestań** palenia papierosów min. 7-14 dni przed zabiegiem operacyjnym.
- ☉ **W celu redukcji ryzyka zakażenia miejsca operowanego nie należy golić miejsca w okolicy, którego będzie wykonywany zabieg.**
Pole operacyjne przygotowywane jest metodą strzyżenia, przez pielęgniarki/położne w dniu zabiegu.
- ☉ W szpitalu nie używaj gąbki do mycia – wskazane są jednorazowe myjki.
- ☉ W szpitalu **pamiętaj o myciu rąk** przed posiłkami, po wyjściu z toalety, po zmianie wkładek higienicznych, pampersów oraz zawsze, kiedy są brudne.
- ☉ Podczas odwiedzin rodziny, znajomych – poproś ich o mycie rąk, jeżeli pomagają przy wykonywaniu czynności pielęgnacyjnych.
- ☉ W jednym czasie zalecamy odwiedziny przez 1-2 osoby odwiedzające- do jednego pacjenta .

Dziękujemy