



# Szpital Miejski w Miastku Sp. z O.O.

ul. Generała Wybickiego 30, 77-200 Miastko

tel. +48 59 857 09 00, email: [biuro@szpitalmiastko.pl](mailto:biuro@szpitalmiastko.pl)

<http://www.szpitalmiastko.pl>

TYDZIEŃ PRZED BADANIEM PROSZĘ ZADZWONIĆ I POTWIERDZIĆ OBECNOŚĆ NA BADANIU.

Telefon kontaktowy (59) 857 0939 w godz.11-13

Imię i nazwisko pacjenta: .....

Data badania: .....godzina .....na czczo, ze skierowaniem od lekarza zgłosić się do pracowni endoskopowej.

## Przygotowanie do badania jelita grubego przy zastosowaniu preparatu CitraFleet (dostępny w aptece bez recepty)- załącznik nr 28

**5 dni** przed badaniem nie jeść owoców, warzyw i pieczywa zawierających drobne pestki(truskawki, pomidory, winogrona, mak, kiwi, siemię lniane, słonecznik itp.)

**48 godzin** przed badaniem dieta ubogo- resztkowa (ryż, makaron, gotowane mięso i ryby, precedzone soki, buliony, herbata, kawa, niegazowane napoje)

**Nie należy spożywać sałatek, warzyw, owoców, smażonych mięs i ryb z sosami, tłustych kielbas, mleka, gazowanych napojów i miksowanych zup warzywnych.**

### 24 godziny- Dzień przed badaniem:

Stale przyjmowane leki należy przyjąć.

Preparat **CitraFleet** przyjmuje się doustnie w dwóch dawkach po 150 ml każda, w godzinach wyznaczonych przez lekarza (najczęściej pierwszą dawkę przed godziną 8 rano, drugą po 10 godzinach). Po przyjęciu każdej dawki należy wypijać ok. 250 ml wody lub innego klarownego płynu co **pół godziny**, w sumie 4 -5 litrów.

**Dozwolone płyny** to: woda niegazowana, klarowne soki, herbata, czysty bulion (bez warzyw). W ciągu całego dnia pacjent powinien wypić około 4 do 5 litrów płynów.

### Pierwsza dawka ( godz.7.00)

Wsypaną zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszać przez 2 – 3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać przed wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia. Mętną zawiesinę należy wypić po przygotowaniu. W celu zapewnienia właściwego nawodnienia należy wypić pierwsze 2 l dozwolonych płynów (po 250 ml małymi porcjami przez pół godziny). Pierwszą porcję klarownego płynu należy wypić bezpośrednio po przyjęciu preparatu.

### Druga dawka (godz19.00)

Wsypaną zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszać przez 2 – 3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać przed wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia. Mętną zawiesinę należy wypić bezpośrednio po przygotowaniu. W celu zapewnienia właściwego nawodnienia należy wypić kolejne 2 l dozwolonych płynów.

## W dniu badania:

- ❖ Na czczo, nie wolno jeść do czasu badania, nie palić papierosów;
- ❖ Na badanie zabrać wyniki poprzednich badań gastroscopowych i kolonoskopowych;
- ❖ Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków np.: na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka astma w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając 2-3 łyżkami wody.

W trakcie przygotowywania się do badania należy przyjmować wszystkie leki zgodnie z zaleceniem lekarza leczącego i kierującego na badanie. W przypadku przyjmowania leków na krzepliwość krwi (**Acenokumarol, Sintrom, Warfin**) należy odstawić w porozumieniu z lekarzem leczącym. Powinien być odstawiony na 7 dni przed badaniem, zastępując ten lek heparyną drobno-cząsteczkową podając podskórnie. Należy oznaczyć INR. **Xarelto, Pradaxa** odstawiamy przed badaniem na co najmniej 24 godziny i ponownie wdrożyć po zabiegu w dniu badania. Przy przewidywanej dłuższej przerwie z powodu powikłań zabiegu pacjent powinien mieć wdrożoną heparynę drobnocząsteczkową zgodnie ze wskazówkami do leczenia przeciwkrzepliowego na zlecenie lekarza wykonującego badanie. Przy przewidywanej dłuższej przerwie z powodu powikłań zabiegu pacjent powinien mieć wdrożoną heparynę drobnocząsteczkową zgodnie ze wskazówkami do leczenia przeciwkrzepliowego na zlecenie lekarza wykonującego badanie.

W przypadku innych leków obniżających krzepliwość krwi. (Aspiryna, Acard, Polocard), należy odstawić na 2 dni przed badaniem. **Pacjenci po koronaroplastykach, założeniu stentów do naczyń wieńcowych przyjmujących kwas acetylosalicylowy np. (Polocard, Acard, Aspiryna) i tienopirydyny np. (Zytl, Plawix), należy odstawić ale tylko po konsultacji z kardiologiem. Preparaty żelaza np.: (Sorbifer-durules, Ascofer, Tardyferon, Hemofer) na tydzień przed badaniem odstawić w porozumieniu z lekarzem leczącym.**

Po badaniu możesz odczuwać wzdęcia i kurcze powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów. Można zastosować Espumisan (3x2tabl.) lub No-Spa (3x1tabl.).

Po badaniu możesz odżywiać się zalecana jest dieta lekkostrawna, powrócić do normalnej aktywności życiowej tego samego dnia.

Jeżeli badanie będzie wykonane w znieczuleniu przez pozostałą część dnia nie wolno prowadzić samochodu lub obsługiwać urządzeń, gdyż środki uspokajające mogą upośledzać twoje odruchy. Nie spożywać alkoholu.

Na badanie należy przyjść z osobą towarzyszącą. Jeżeli otrzymałeś środki uspokajające to pozostaniesz pod obserwacją przez 1-2 godziny. Będziesz potrzebował kogoś kto odwiezie Cię do domu po zabiegu

**Niezastosowanie się do zaleceń może spowodować konieczność powtórzenia badania z powodu niewłaściwego przygotowania.**