



Szpital Miejski w Miastku Sp. z O.O.

ul. Generała Wybickiego 30, 77-200 Miastko

tel. +48 59 857 09 00, email: biuro@szpitalmiastko.pl

<http://www.szpitalmiastko.pl>

TYDZIEŃ PRZED BADANIEM PROSZĘ ZADZWONIĆ I POTWIERDZIĆ OBECNOŚĆ NA BADANIU.

Telefon kontaktowy (59) 857 0939 w godz.11 -13.

Imię i nazwisko pacjenta:

Data badania:godzinana czczo, ze skierowaniem zgłosić się do pracowni endoskopowej.

Przygotowanie do badania jelita grubego przy zastosowaniu preparatu Fleet Phospho- soda (dostępny w aptece bez recepty)- załącznik nr 25

5 dni przed badaniem nie jeść owoców, warzyw i pieczywa zawierających drobne pestki (truskawki, pomidory, winogrona, kiwi, mak siemię lniane, słonecznik itp.)

48 godzin przed badaniem dieta ubogo- resztkowa (ryż, makaron, gotowane mięso i ryby, przecedzone soki, herbata, kawa, niegazowane napoje)

Nie należy spożywać sałatek, warzyw, owoców, smażonego mięsa i ryb z sosami, tłustych kiełbas, mleka, gazowanych napojów, miksowanych zup warzywnych.

24 godziny- Dzień przed badaniem:

Stale przyjmowane leki należy przyjąć.

O godzinie 7:00 zamiast śniadania wypić 1 szklankę wody lub innego płynu (przecedzony bulion, przecedzone soki, herbata, kawa bez mleka, niegazowane napoje). W razie potrzeby można wypić większą ilość płynów. Następnie należy przyjąć pierwszą dawkę leku. Zawartość pierwszej buteleczki (45ml) należy wymieszać z pół szklanki zimnej wody. Powstały roztwór wypić popijając co najmniej jedną szklanką zimnej wody.

Godzina 13:00 zamiast obiadu wypić co najmniej 3 szklanki wody lub innego płynu (herbata, klarowny sok owocowy).

Godzina 19: 00 zamiast kolacji wypić 1 szklankę wody lub innego płynu. Następnie przyjąć drugą dawkę leku, którą należy rozpuścić i wymieszać w pół szklance zimnej wody. Powstały roztwór wypić popijając jedną szklanką zimnej wody.

Oprócz wyżej wymienionych ilości płynów, można spożywać płyny dodatkowo, im większa ich ilość tym lepsze przygotowanie do badania. W ciągu całego dnia **należy wypić około 3-4 litrów** płynów. Jeżeli występuje pragnienie, wodę lub inne płyny można przyjmować do godziny 24:00, płyny wypite później mogą powodować występowanie wypróżnień, co uniemożliwi sen.

Wieczorem po spożyciu płynów należy przyjąć jednorazowo 4 kapsułki Espumisanu, bez recepty dostępny w aptece.

W dniu badania:

- ❖ Na czczo, nie wolno jeść do czasu badania, nie palić papierosów;
- ❖ Na badanie zabrać wyniki poprzednich badań gastrokopowych i kolonoskopowych
- ❖ Osób z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków np.: na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka astma w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając 2-3 łyżkami wody.
- ❖ W trakcie przygotowywania się do badania należy przyjmować wszystkie leki zgodnie z zaleceniem lekarza leczącego i kierującego na badanie. W przypadku przyjmowania leków na krzepliwość krwi (**Acenokumarol, Sintrom, Warfin**) należy odstawić w porozumieniu z lekarzem leczącym. Powinien być odstawiony na 7 dni przed badaniem, zastępując ten lek heparyną drobno-czasteczkową podając podskórną. Należy oznaczyć INR. **Xarelto, Pradaxa** odstawiamy przed badaniem na co najmniej 24 godziny i ponownie wdroyć po zabiegu w dniu badania. Przy przewidywanej dłuższej przerwie z powodu powikłań zabiegu pacjent powinien mieć wdroyoną heparynę drobnoczasteczkową zgodnie ze wskazówkami do leczenia przeciwkrzepliowego na zlecenie lekarza wykonującego badanie. Przy przewidywanej dłuższej przerwie z powodu powikłań zabiegu pacjent powinien mieć wdroyoną heparynę drobnoczasteczkową zgodnie ze wskazówkami do leczenia przeciwkrzepliowego na zlecenie lekarza wykonującego badanie. W przypadku innych leków obniżających krzepliwość krwi. (Aspiryna, Acard, Polocard), należy odstawić na 2 dni przed badaniem. **Pacjenci po koronaroplastykach, założeniu stentów do naczyń wieńcowych przyjmujących kwas acetylosalicylowy np. (Polocard, Acard, Aspiryna) i tienopirydyny np. (Zytl, Plawix), należy odstawić ale tylko po konsultacji z kardiologiem.**
Preparaty żelaza np.: (Sorbifer- durules, Ascofer, Tardyferon, Hemofer) na tydzień przed badaniem odstawić **w porozumieniu z lekarzem leczącym.**

Po badaniu możesz odczuwać wzdęcia i kurcze powodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów. Można zastosować Espumisan (3x2tabl.) lub No-Spa (3x1tabl.).

Po badaniu możesz odżywiać się zalecana jest dieta lekkostrawna, powrócić do normalnej aktywności życiowej tego samego dnia.

Jeżeli badanie będzie wykonane w znieczuleniu przez pozostałą część dnia nie wolno prowadzić samochodu lub obsługiwać urządzeń, gdyż środki uspokajające mogą upośledzać twoje odruchy. Nie spożywać alkoholu.

Na badanie należy przyjść z osobą towarzyszącą. Jeżeli otrzymałeś środki uspokajające to pozostaniesz pod obserwacją przez 1-2 godziny. Będziesz potrzebował kogoś kto odwiezie Cię do domu po zabiegu

Niezastosowanie się do zaleceń może spowodować konieczność powtórzenia badania z powodu niewłaściwego przygotowania.